

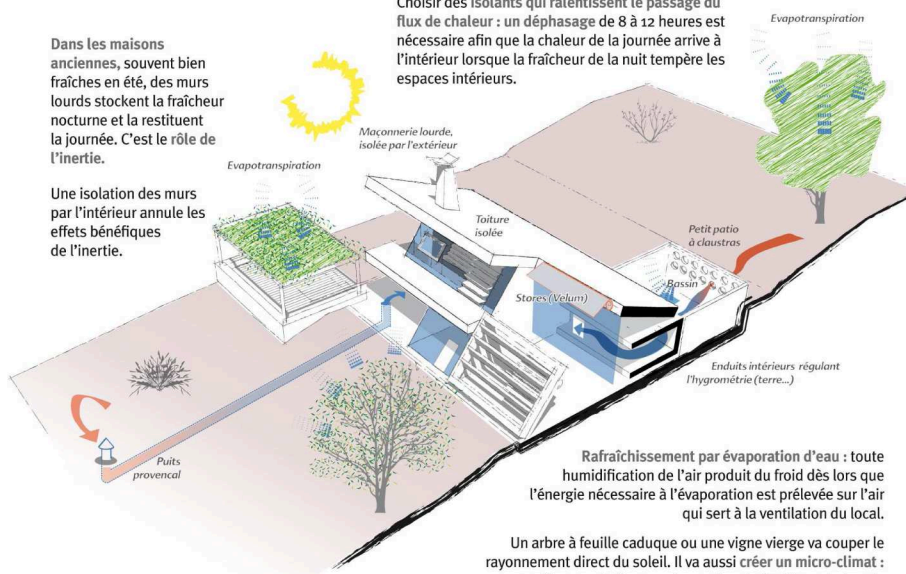
# en été rafraîchir

Pour limiter la hausse de la température des espaces intérieurs, il faut piéger la fraîcheur de la nuit pour la restituer le jour. Et recourir à quelques astuces...

Dans les maisons anciennes, souvent bien fraîches en été, des murs lourds stockent la fraîcheur nocturne et la restituent la journée. C'est le rôle de l'inertie.

Une isolation des murs par l'intérieur annule les effets bénéfiques de l'inertie.

Choisir des isolants qui ralentissent le passage du flux de chaleur : un déphasage de 8 à 12 heures est nécessaire afin que la chaleur de la journée arrive à l'intérieur lorsque la fraîcheur de la nuit tempère les espaces intérieurs.

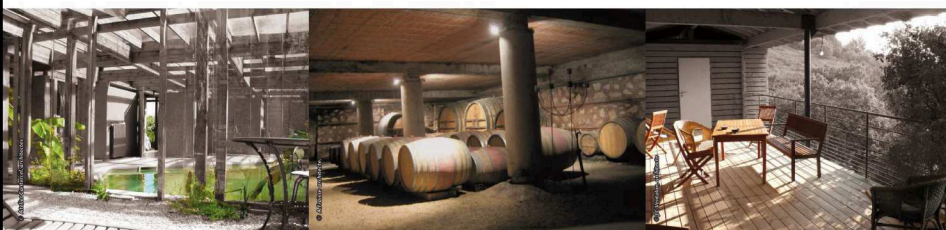


Rafrâchissement par évaporation d'eau : toute humidification de l'air produit du froid dès lors que l'énergie nécessaire à l'évaporation est prélevée sur l'air qui sert à la ventilation du local.

Un arbre à feuille caduque ou une vigne vierge va couper le rayonnement direct du soleil. Il va aussi créer un micro-climat : en s'évaporant, l'eau contenue dans le feuillage abaisse la température de l'air ambiant et augmente l'hygrométrie.

Le puits provençal exploite la constance de la température du sous-sol pour assurer la ventilation des pièces en les rafraîchissant en été.

Pour garder un confort acceptable aux heures les plus chaudes du jour, on peut tout simplement avoir recours au ventilateur. La température de l'air reste constante mais le déplacement de l'air crée une sensation de fraîcheur.



### → «Evapotranspirer»

La transpiration des végétaux et l'évaporation directe des sols humides et des plans d'eau rafraîchissent l'air ambiant.

### → Conserver

C'est ralentir les flux de chaleur vers l'intérieur au cours de la journée pour conserver la fraîcheur piégée pendant la nuit.

### → Migrer

Aménager des espaces intermédiaires entre intérieur et extérieur, appréciables aux différentes heures de la journée.

LES MATÉRIUX NATURELS TELS QUE TERRE, PISÉ, Ouate DE CELLULOSE, FIBRE DE BOIS, LIÈGE, CHAUVRE... FACILITENT LA MIGRATION DE LA VAPEUR D'EAU ET L'AUTORÉGULATION DE L'HYGROMÉTRIE (TAUX D'HUMIDITÉ DANS L'AIR).

LES CONSTRUCTIONS À FORTES INERTIE THERMIQUE SE RÉCHAUFFENT PLUS LENTEMENT.

POUR RÉDUIRE LES SURCHAUFFES EN TOITURE, LA SUR-ISOLATION, ASSOCIÉE À L'INERTIE ET À DES SUR-TOITURES VENTILÉES PERMETTENT D'AGIR EFFICACEMENT SUR CE POSTE RESPONSABLE DE PRÈS DE 40 % DE LA SURCHAUFFE ESTIVALE.